

Инсон организмига дуонинг таъсири



18:36 / 17.09.2017 6796

Инсон руҳий ҳолатига дуо қандай таъсир қилиши мумкин?

Чин дилдан қилинган дуо инсон қалбини тинчлантиради. Айниқса дуонинг кучи турли хил касалликлар, руҳий ва жисмоний толиқишлиар ҳамда қалб хасталикварини даволашда кузатилган. Ўтказилган тадқиқотларнинг барчаси шуни курсатадики, дуо инсон руҳий саломатлигига ута ижобий таъсир курсатади. Маълумки, диндор инсонлар тушкунлик ва руҳий зарба ҳолатларига кам тушишади. Модомики, шундай вазиятлар юз берса-да, улар бу ҳолатдан тезроқ чиқиб кета оладилар. Маҳзар Усмон айтади: «Руҳий хасталикларни даволашда дуонинг таъсири катта аҳамиятга эга. Дуонинг кучи ер тортиш кучи каби бор ҳақиқат. Мен ўз тажрибамда қўплаб одамларнинг фақатгина дуо кучи билан руҳий хасталик ва тушкунликлардан қутулғанларининг гувоҳи бўлганман. Агар ҳар куни иймон-ихлос билан дуо қилсак, албатта, ҳаётимиздаги рўй беражак ўзгаришларни кўришга муваффақ бўламиш. Дуо хатти-ҳаракатларимизга ўз таъсирини ўтказиб, хотиржамлик ва ҳаловат бахшида этади. Аллоҳ субҳанаҳу ва таоло дуоларимизни ижобат айлаб, бизларни қийинчиликлар ва мушкултлардан халос этиши муқаррардир.

Аллоҳ субҳанаҳу ва таоло Қуръони Каримда айтади: «**Сен: «Агар дуо-илтижоларингиз бўлмаса, Роббим сизларга ҳеч қиймат бермас...»**», -

деб айт. («Фурқон» сураси, 77-оят).

«Агар бандаларим Сендан мени сұрасалар, Мен, албатта, яқинман. Дуо қилгувчи дуо қилғанда ижобат қиласман...» («Бақара» сураси, 186-оят).

«Менга дуо қилинглар, сизга ижобат қиласман...» («Ғоғир» сураси, 60-оят).

Батахқик, Аллоҳ субҳанаҳу ва таоло бизларни дуо-илтижо қилишга буюрмоқда. Набий соллаллоҳу алайҳи васаллам: **«Албатта, Роббингиз ҳаёли ва каримдир. У Зот бандаси Үнга икки қўлини кўтарса, уларни бўш қайтаришдан ҳаё қиласди»**, – дедилар (Абу Довуд, Термизий, ибн Можа ривоят қилишган).

Ахир, биз ҳар куни беш маҳал намозларимизда: «Фақат сенгагина ибодат қиласиз ва фақат сендангина ёрдам сўраймиз», – демаймизми? Ким бизга сўраган нарсамизни бера олади? Бутун куч-қудрат Аллоҳникидир! Ҳеч ким Үнга бераётган неъматига тўсиқ бўла олмайди. Ва ҳеч ким У бермоқчи бўлган нарсани бера олмайди.

Роббимиз «Юнус» сурасида: **«Агар Аллоҳ сени зарар ила тутса, Үндан ўзга ўшанга күшойиш берувчи йўқдир. Агар У сенга яхшиликни ирода қилса, Үнинг фазлини рад қилувчи ҳам йўқдир. уни бандаларидан хоҳлаганига етказади. У мағфират қилгувчи ва раҳмли Зотдир»** – дея марҳамат қиласди (107 оят).

Демак, фақатгина Аллоҳ субҳанаҳу ва таолога дуо-илтижо қилишимиз керак!