

## Сўнгги надоматлар



12:49 / 13.08.2017 4478

"Беморлардан нимадан афсусланаётганларини ва имкон бўлганда нимани ўзгартиришини хоҳлашлари тўғрисида сўраганимда деярли бир хил жавоб эшитар эдим..."

Бу оғриқли сатрлар австралиялик ёзувчи Бронни Вар (Bronnie Ware)ни машҳур қилган "Муқаммал ҳаётнинг бешта тамойиллари" номли китобидан. Ёзувчи Бронни Вар умрининг кўп қисмини касалхонада ўтказган. У оддий ҳамшира бўлиб, жони узилаётган bemorlarغا дардини енгиллаштиришга ёрдам берган. У касалхонада кузатганлари асосида мақола ёзган. Кейинчалик ўша мақола "Муқаммал ҳаётнинг бешта тамойиллари" китобини ёзишга туртки бўлган. Шу тариқа Бронни Вар оддий ҳамширадан жаҳон халқлари таниган ёзувчига айланди.

\*\*\*

"Ўзлигимни сақлаб қолишга ва мендан бошқаларни хоҳишлирига қараб яшамасликка матонатим етмаганлиги".

Мана шу ҳолатдан одамлар кўп афсусланишади. Сўнгги дамда тушунишади. Ортга қараб, қанча ният ва орзулар амалга ошмасдан қолганини англашади. Улар ўйлаганларини ярмини ҳам рўёбга чиқармаган ва ўлим чоғида бу ўзларининг танловлари натижаси эканини

тушунишарди...

Соғлиқ шундай эркинлик беради, лекин уни бирданига йўқотган дақиқага келмагунимизча бу тўғрисида ўйламаймиз ҳам.

*“Жуда кўп ишлаганимдан афсуланаман”.*

Мен парвариш қилган деярли ҳар бир эркақдан шу гапни эшитганман. Эркак bemорларимнинг ҳаммаси умрининг асосий қисмини ишга бағишишлаганларидан надомат чекардилар. Улар болаларини ёшлигини кўрмаганликлари ва аёллари билан кам вақт ўтказганлари тўғрисида ачиниб гапирадилар. Бу ҳақида афсусланган аёлларнинг ҳам сони кам эмас...

*“Ўз ҳис-туйғуларимни ифодалашга журъат этолмаганимдан афсусдаман”.*

Атрофдигилар билан муносабатни бузмаслик учун аксари ўз ҳис-туйғуларини жиловлашган. Натижада қизиғи йўқ ўртача ҳаёт кечиришган, ўзи истаган мақомга эришмаган. Афсус, надомат ва ўз ҳаётидан қониқмаслик каби салбий ҳолатлар уларда турли касалликлар ривожланишига сабаб бўлган.

*“Афсуски, дўстларим билан кам мулокотда бўлганман”*

Кўпинча одамлар ўлим тўшагигача ёки дўстларини йўқотгунга қадар эски биродарларининг ҳақиқий қадрини билишмайди. Уларнинг кўпчилиги айrim гап-сўзлар сабаб қадрдон дўстлари билан алоқаларини узганлар. Ўлаётган одамлар дўстларига етарлича эътибор беришмаганидан қайғуга ботади ва энг яқин дўстларини соғинишади.

*“Афсуски, бахтли бўлишга, бахтли яшашга журъатим етмаган”*

Ажабланарлиси шундаки, улар бу хусусда кўп надомат чекишади. Аксарияти умрининг охиригача бахт бу танлов масаласи эканини тушуниб етмаган. Улар бутун умр эски ҳаёт тарзига ва ўзига одат қилиб олганларидек кўнишиб яшашганлар...

\*\*\*

Бронни Варнинг bemорлари ҳаётидаги хулосалар мусулмонлар ҳаётида ҳам мавжуд. Лекин уларнинг эътиқодида, фикрида фарқ бўлади. Аслида ҳақиқий мусулмон охиратини обод қилиш учун сарфлай олмай вақт учун; яхши фарзанд бўлолмагани учун; фарзандларига чиройли тарбия

бермагани учун; исломий илмларни ўрганмагани учун; билиб-билмай қилган гуноҳ ишлари учун афсус-надоматлар чекиб, Раббисига тавбатазарру этмоғи, охират манзиллари гўзал бўлишини тилаб, дуо ва зикрда бўлмоғи керак.

**“Ҳар бир жон ўлимни тотувчидир. Қиёмат куни ажрларингизни тўлиғича олурсиз. Ким оловдан узоқлаштирилса ва жаннатга киритилса, шубҳасиз, ютуққа эришибди. Дунё ҳаёти эса алдов матоҳидан бошқа нарса эмас”** (Оли Имрон сураси, 185-оят).

Аллоҳим, ҳар бир инсон ўлим косасидаги шаробни тотиб кўрувчи у онда имон ила шароблантири, заррача яхшилик ҳам, заррача ёмонлик ҳам ҳисобкитоб қилинадиган У Кунда барчамизни чиройли ва солих амалларимиз ила мукофотла, надомат ва афсусларнни чекинтири...