

## Аёлларга тавсия: Узрли ҳолатларда, узликсиз ибодат



17:00 / 12.04.2021 3024

Мана кутганимиз моҳи Рамазон ҳам кириб келди. Шу кунларда кўплаб муслима опа-сингилларимиз Рамазон рўзасини тутишади. Аммо улар учун бу кунларда дилни хира қилувчи ҳолатлар ҳам бўлиб туради. Шулардан бири ҳайз кунлариdir.

Маълумки, ҳар ой аёл киши ўзига хос кунларни бошидан кечиради. Динимизда бундай ҳолларда баъзи ибодатларни қолдириш керак бўлади. Ҳайз ва нифос кунларида мусулмон аёл намоз ўқимайди ва рўза тутмайди. Бироқ, ҳар биримиз ушбу муқаддас ойни ибодат қилишга ва муборак оидан унумли фойдаланишни ният қиласиз.

Хўш, бунинг учун нима қилишимиз керак?

Ҳайз ёки нифос кунларини ҳам ибодат билан ўтказишнинг кўплаб усуллари бор.

1. Қуръон эшитиш.

نَوْمَ حَرْتُ لِلْعَلَّ وَأَوْتَصَنَّا وَلَسْأَفْنَارُقَّلَأَرُقَّلَأَدَأَوْ

**“Куръон тиловат қилганда уни тингланлар ва жим туинглар, шояд раҳматга эришсангиз”. (Аъроф сураси, 204-оят.)**

Ушбу оятдан уламоларимиз Қуръони Карим тиловат қилинганда унга жим туриб қулоқ осиш вожиблиги ҳақидаги ҳукмни чиқарғанлар. Ҳанафий мазҳаби уламолари эса, намозда имом қироат қилганида, иқтидо қилувчилар жим қулоқ осиши лозим, деб ҳукм чиқарғанлар. Умуман, Қуръон Аллоҳнинг каломи, уни ўқиш, тинглаш, ўрганиш ва унга амал қилиш зарурий ишдир. Ҳар бирининг ўзига яраша зарурати ва ҳаловати бор.

Бундай кунларда мусулмон аёлга Қуръонни қўлида ушлаб ўқиш тақиқланади, лекин уни тинглаш мумкин. Имкон қадар тез-тез Қуръон тинглашга ҳаракат қилинг, бўш вақтни Қуръонга бағишиланг!

2. Аллоҳни зикр қилиш.

نَقَلَ أَوْ نَيِّرَتْنَقَلَ أَوْ تَنْمَوْمَلَ أَوْ نَيِّنَمَلَ سُمَمَلَ أَوْ تَمَلَسُمَمَلَ أَوْ نَيِّرَبْصَلَ أَوْ تَقْدَصَلَ أَوْ نَيِّقَدَصَلَ أَوْ

نَيِّمَاتْمَلَ أَوْ تَقَدَّصَمَلَ أَوْ نَيِّقَدَصَمَلَ وَأَرَى يَثْكَهْلَلَ أَنَّيِّرَكَهْلَلَ أَوْ تَظَفَّحَلَ أَوْ مُهَجَّرُفَنَيِّهَلَلَ أَوْ تَمَتَّصَلَ أَوْ أَرَى يَطْعَمَهْلَلَ أَنَّيِّرَكَهْلَلَ أَوْ تَرَكَهْلَلَ أَمَّيِّطَعَهْلَلَ أَرَحَّأَوْ هَرَفَعَمَهْلَلَهْلَلَ أَدَعَاهَهْلَلَ أَتَرَكَهْلَلَ

**Албатта, муслимлар ва муслиمالар, мўминлар ва мўминалар, давомли итоаткор эркаклар ва давомли итоаткор аёллар, садоқатли эркаклар ва садоқатли аёллар, сабрли эркаклар ва сабрли аёллар, хушуъли эркаклар ва хушуъли аёллар, садақа қилувчи эркаклар ва садақа қилувчи аёллар, рўза тутувчи эркаклар ва рўза тутувчи аёллар, фаржларини сақловчи эркаклар ва (фаржларини) сақловчи аёллар, Аллоҳни кўп зикр қилувчи эркаклар ва (Аллоҳни кўп) зикр қилувчи аёллар - ўшаларга Аллоҳ мағфиратни ва буюк ажрни тайёрлаб қўйгандир. (Аҳзоб сураси, 35 - оят.)**

3. Салавот ўқиш.

Пайғамбаримиз соллаллоҳу алайҳи васаллам марҳамат қиласидилар:

«Ҳар куни юз марта саловати шариф келтирган киши маҳшар майдонининг чидаб бўлмас иссиғидан қутилади. Ўша даҳшатли кунда арш соясида мен билан бирга бўлади!».

Расулуллоҳ соллаллоҳу алайҳи васалламга саловат айтиш жуда күп фазилат ва мукофотларга эга. Чунки саловат Пайғамбаримизга ва Аллоҳ таолога бўлган муҳаббатимизни оширади. Пайғамбаримизга саловат айтиш Аллоҳнинг наздида 10 марта кўтаради, 10 гуноҳни ўчиради ва 10 яхши амал ёзиб қўяди

#### 4. Садақа.

Аллоҳ таоло марҳамат қиласиди:

**«У тақвадорлар фаровонлик ва танглик кунларида ҳам эҳсон қиласиган, ғазабларини ютадиган, одамларни афв этадиганлардир...»** (Оли Имрон сураси, 134-оят).

Расулуллоҳ соллаллоҳу алайҳи васаллам энг яхши садақа Рамазонда бериладиган садақадир, дедилар.

#### 5. Яхшилик, раҳм-шафқат.

Одамларга хушмуомала муносабатда бўлиш ҳам ибодат қилиш ва Аллоҳ таолонинг розилиги учун ҳаракат қилишдир. Яқинингизга, ота-онангизга, эрингизга меҳр ва раҳм-шафқат қилинг. Пайғамбар соллаллоҳу алайҳи васаллам бу сабр ойи, жаннат эса сабр учун мукофотдир, дедилар. Ўтмишдаги шикоятларни кечиринг, эҳтимол кимдир билан бузилган муносабатларни тикланг.

#### 6. Дуо.

Пайғамбаримиз Мұҳаммад соллаллоҳу алайҳи васаллам Рамазонда Аллоҳга нидо қилган мусулмонлар дўзахдан халос бўлишини айтди.

#### 7. Тавба.

Ҳадиси шарифга биноан, Рамазон ойининг биринчи 10 куни раҳм-шафқат кунлари, иккинчи 10 куни мағфират кунлари, охирги 10 кун нажот кунлари (Жаҳаннам азобидан ва жазосидан). Гуноҳларингиз учун чин дилдан тавба қилинг ва сизни Аллоҳ таолодан узоқлаштиришга олиб келадиган нарсадан узоқлашинг.

#### 9. Солиҳ амаллар.

Жаннат эшиклари очиқ бўлган Рамазон ойи яхши ишлар қилиш учун энг яхши вақт. Вақтни беҳуда сарфламасликка ва уни яхшиликка бағиашлашга

ИНТИЛИНГ.

**Фарангиз Очилова**