

## **Намоз ва мия биотұлқини...**

21:05 / 25.04.2016 3289

Савол:

Хурматли Шайх хазратлари мен асаб касалликлари буйича шифокорман, хусусий шифохонада ишлайман. Бизда бош мия фаолиятини, асаб тизимини текширадиган асбоб-ускуналар бор. Яқында бизга бир психофизиолог мутахассис келди ва биз янгича текшириш ва даволаш усулини құллашни бошладик.

Бу күйидаги: ЭӘГ деб аталадиган аппаратда бош мия фаолияти ёзиб олинади. Шу жойда қисқа маълумот берсам: ҳар бир инсоннинг бош мияси маълум бир частотада биотұлқин чиқаради, булар альфа, бета, тетта, дельта деб номланади. Шулардан энг тоза, соғлом тұлқин – бу альфа тұлқиндир. Янги даволаш усули шундан иборатки, - бу тұлқинлар аппарат орқали ёзиб олиниб, энг тоза соғлом, яъни альфа тұлқин ажратиб олинади. Альфа тұлқин частотаси 8-13 Гц ни ташкил қилади. Бу тұлқин ажратиб олингандан кейин рақамли технология орқали товушга айлантирилади ва беморнинг үзиге қайта әшиттирилади. Шундай килиб бемор үзининг тоза альфа тұлқинини әшитади, мия үша соғлом тұлқинга мослашади, натижада у мияни соғломлаштиради. Биз бошида экспримент сифатида менинг миямни текшириб күрдик. Натижалар олингандан кейин ҳалиги мутахассис (рус миллатига мансуб) натажиларга қараб туриб (мен ҳақимда ҳеч нарса билмайды) - Сен намоз үқийсанми? деб сұраб қолди. Мен, -қаердан билдинг? десам, Бунақа бир хил частотали альфа ритм факат намозхон, Аллохға ишонадиган одамларда бўлади, мен буни тажрибамда кўп кузатганман, деди. Ҳақиқатда қарасам менин альфа тұлқиним, миямнинг барча қисмларида бир хил, 10Гц. Маълум бир муддатдан кейин шу тажрибани яна бир, мен яхши биладиган бир инсонда қилиб күрдик – унинг натижаси қүйидаги: тұлқинлар жуда издан чиқиб кетган, бир хиллик нарёкда турсин, касал тұлқинлар жуда кўп. Энди үша одам ҳақида озгина маълумот берсам (бу ғийбат бўлмаса керак) – намоз нари ёқда турсин, хатто иймонига хам шубҳам бор (валлохуаълам), ўлгидек ароқхўр... ва ҳоказо.

Хазрат Аллоҳга қуллик қилиш, ибодат қилишнинг , Аллоҳ розилигини исташнинг дунё ва охиратимизга бўладиган фойдаларини ҳаммамиз биламиз. Энди юқорида келтиргандаримда ибодатнинг (намознинг) инсон организмига, хусусан инсон миясига қанчалар таъсир килиши кўриниб турибди. Намознинг тана соғломлигига таъсирининг яна бир яққол мисоли, исботи, деб уйлайман.

Ўзини танитиб, Ўзига ибодат қиладиганлардан қилиб қўйган Аллоҳга беадад ҳамду санолар бўлсин.

Ҳаммамиздан Оллоҳ рози булсин, амин.

Фикр ва мулоҳазаларингизни билдирсангиз, беҳад миннатдор булар эдик.

### **Жавоб:**

- Албатта, Аллоҳга иймон ва ибодат кишилар учун икки дунёнинг мукаммал саодати эканида заррача шубҳа йўқ. Бу улкан ҳақийқатни кўпчилик аллақачон англаб етган ва баҳтини топган. Сиз келтирган илмий кашфиёт ҳам бу ҳақийқатни яна бир бор таъкидламоқда. Албатта, бунга ўхшаш илмий далиллар жуда ҳам кўп. Биз муллалар буларни имконимиз борича одамларга тушунтиришга ҳаракат қиласиз. Аммо сиз каби ҳар илмнинг мутахассиси тушунтирса, яна ҳам яхши бўлади. Сизга катта ташаккур!

Илмнинг турли соҳаларидағи азизларимиз ушбуга ўхшаш ўз илмларига оид ҳақийқатларни ёритиб борсалар жуда ҳам яхши бўлар эди.